

# ACERCA DE LA INSULINA

Su cuerpo necesita insulina para ayudar a que la energía de los alimentos que usted come pase a sus células.

Puede inyectarse la misma cantidad de insulina todos los días o bien, ésta puede variar.

Debe medir y anotar sus resultados de azúcar en la sangre todos los días, usando el instrumento para medir el nivel de azúcar en la sangre llamado “medidor de glucosa”. Esto ayudará a su proveedor de atención médica a saber cuánta insulina necesita.

Existen diferentes clases de insulina. Algunas duran mucho tiempo, otras funcionan rápido y no duran demasiado.

Esta tabla contiene información sobre la insulina, cuándo comienza a actuar, cuándo es más fuerte (“picos”) y cuánto dura. También le indica si tiene aspecto transparente o turbio.

Tipo de insulina	Comienza a actuar en...	Alcanza su pico en...	Dura...	Transparente o turbio
Acción rápida (lispro, aspart y glulisina)	5 minutos	Aprox. 1 hora	2 a 4 horas	Transparente
Acción regular/corta	30 minutos	2 a 3 horas	3 a 6 horas	Transparente
NPH de acción intermedia	2 a 4 horas	4 a 12 horas	12 a 18 horas	Turbio
Acción prolongada				
Ultralenta de origen humano	6 a 10 horas	—	20 a 24 horas	Turbio
Análogos de la insulina (glargina y detemir)	2 a 4 horas	—	24 horas	Turbio

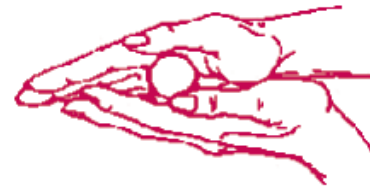
Place label here.

## ACERCA DE LA INSULINA

Es posible que deba mezclar diferentes tipos de insulina usted mismo. Algunos tipos de insulina vienen en frascos previamente mezclados. Su proveedor de atención médica le ayudará a elegir.

### Mezcla de la insulina

- la insulina transparente debe entrar a la jeringa antes que la insulina turbia
- deberá mezclar la insulina turbia suavemente en sus manos antes de usarla
- no agite el frasco
- asegúrese siempre de que está usando la insulina correcta



### Almacenamiento de la insulina

- un frasco de insulina abierto puede mantenerse a temperatura ambiente
- si no se lo usará dentro de los 30 días, guárdelo en el refrigerador
- si ha estado a temperatura ambiente por más de 30 días, bótelo
- no guarde la insulina en el congelador
- no guarde la insulina en el automóvil ni sobre la repisa de la ventana
- si se supone que la insulina debe ser transparente y tiene un aspecto turbio o grumos, deséchela
- siempre tenga un frasco adicional de insulina a mano
- **no** comparta su insulina con otros

**Si tiene alguna pregunta sobre la insulina, hable con su proveedor de atención médica.**